

## Regelung des Trainingsbetriebs

Die Tennisschule Gronimus wird die Vorgaben des Deutschen Tennis Bundes übernehmen und hat darüber hinaus noch das Verhalten des Trainingsprozesses konkretisiert. Die Infektionsrisiken sollen so gering wie möglich gehalten werden. Aufgrund der Gegebenheiten der kontaktlosen Sportart Tennis wird vieles erleichtert, um das Risiko einer Infektion klein zu halten. Dennoch sollen die wenigen Schnittstellen innerhalb eines Wettkampfes oder einer Trainingseinheit ernst genommen werden und mit den folgenden Verhaltensregeln befolgt werden:

### **Die „innere Einstellung“ sollte sein:**

**Kommen – Abstand wahren – Tennis spielen – direkt gehen – daheim duschen**

#### **Beachtung der allgemeinen Hygiene Regeln**

#### **Auf Handshake muss verzichtet werden**

#### **Ihr müsst gesund sein**

Die Tennisanlage darf nur betreten, wer keine Krankheitssymptome aufweist.

#### **Mindestabstand 1,5 m!**

Bitte achtet grundsätzlich darauf, den Mindestabstand einzuhalten. Die Bänke etc. werden ausreichend weit auseinander stehen, so dass bitte immer nur eine Sitzgelegenheit von einem Spieler belegt wird.

Benutzt hier bitte eigene Handtücher als Sitzunterlage.

#### **Händewaschen**

Bitte achtet darauf, dass ihr euch sowohl vor, als auch nach dem Training die Hände gründlich wäscht.

#### **Möglichst kontaktlos zu Materialien**

Wir werden das Training so gestalten, dass ihr minimale Kontaktpunkte zum Trainingsmaterial und den Bällen habt. Gesammelt wird über fest zugewiesene Röhren. Diese, sowie ggf. weitere eingesetzte Trainingsmaterialien werden nach jeder Stunde von den Trainern desinfiziert.

## Regelung des Trainingsbetriebs

### Eigene Bälle mitbringen

Jeder sollte ein paar eigene Bälle dabei haben. Je nach Gruppengröße werden wir mehrere Plätze nutzen. Im Sinne dessen oder im Falle von Aufschlagtraining, können dann die eigenen Bälle genutzt werden.

Bitte vergesst nicht eure Bälle deutlich zu markieren.

### Vermeidung von Toilettengängen

Bitte achtet darauf, dass ihr Euren Toilettengang unmittelbar vor der Abfahrt zum Training verrichtet, um während des Trainings nicht zur Toilette zu müssen.

Natürlich werden aber Toiletten auf der Anlage zur Verfügung stehen. Wenn es mal nicht anders geht, achtet bitte auf die nötigen Abstände.

### Duschen nicht möglich

Nach dem Training müsst ihr leider zu Hause duschen.

### Training bei Kindergartenkindern

Die ganz Kleinen (Kindergartenkinder) dürfen nur mit einer Begleitperson am Training teilnehmen.

Diese wird als Trainingspartner für das Kind voll eingebunden, so dass a) der Mindestabstand zwischen den Kindern untereinander und zum Trainer gewahrt werden kann und b) das Kind einen Spielpartner hat.

Der Platz wird in Bereiche aufgeteilt, die jeweils nur von einem Kind bespielt werden dürfen.

Bitte bringt nach Möglichkeit einen eigenen Luftballon und einen größeren Ball (Plastikball oder ähnliches) mit.

### Training der Grundschüler

Hier setzen wir voraus, dass sich alle selbständig an die Regeln halten können. Wir bitten allerdings darum, dass ein Elternteil in der ersten Stunde dabeibleibt. Kinder die sich nicht an die o.g. Regeln halten können, dürfen vorerst leider nicht am Training teilnehmen.

**WIR FREUEN UNS AUF EUCH!!!**